



Informatieboekje IJsfun

2025-2026

Inhoudsopgave

Welkom	3
Het Bestuur	4
Lessen en Prijzen	5
Onze Trainers	7
Veilig Sportklimaat	10
Jaarkalender	11
Huisregels	12

Welkom

Wat leuk dat je (ook dit jaar weer) interesse hebt in schaatsen bij IJsfun! Wij zijn een vereniging waar het plezier in schaatsen vooraan staat. We doen er alles aan om iedereen op hun eigen manier te helpen met beter worden. Niet iedereen hoeft kampioen te worden, maar we dagen je wel uit om het beste uit jezelf te halen. Als vereniging kiezen we ervoor om samen te schaatsen en te leren van de trainers en van elkaar. Daarom zijn ijsdansen en synchroon-/ showschaatsen de basis van onze trainingen; we rijden solo, samen in paren en als team. Zo werken we samen naar een jaarlijkse eindshow toe. Iedereen, van beginner tot vergevorderde, laten we daar schitteren, daarom heet de show ook 'Kleine Sterren Stralen Ook'. Uiteraard doe je daar alleen aan mee als je dat zelf wilt.

De indeling van de lessen gaat dit jaar net wat anders zijn dan in de afgelopen jaren: Zo krijgt elke groep, in het tweede uur, de kans om aan drie diploma's te werken: één voor basisvaardigheid, één voor synchroonschaatsen en één voor ijsdansen.

Omdat plezier zo belangrijk voor ons is, proberen we op de baan, maar ook daarbuiten, een gezellige sfeer te creëren. Van bijkletsen terwijl we onze schaatsen aantrekken, ouders die samen op de tribune kijken naar de training (of zelf meerijden!) tot gezamenlijk Halloween, Sinterklaas en kerst vieren. Klinkt dat als de vereniging waar jij bij wilt horen, dan zit je bij IJsfun helemaal goed!

Tot op de ijsbaan!

Menno Duk – Voorzitter

Het Bestuur

Voorzitter

Menno Duk: voorzitter.ijsfun@gmail.com

Penningmeester

Ad van der Linden: penningmeester.ijsfun@gmail.com

Algemeen Bestuurslid (en Secretariaat)

Lya van der Linden: secretaris.ijsfun@gmail.com

Voor algemene vragen of vragen aan meerdere bestuursleden is het volgende emailadres aangemaakt: bestuur.ijsfun@gmail.com.

Wij zijn op zoek naar nieuwe bestuursleden!

Aan het eind van dit seizoen stappen Ad en Lya helaas uit het bestuur. Het 25e jubileum is een mooi moment om het stokje over te dragen aan de volgende generatie. Help jij graag mee bij de gezelligste schaatsvereniging van Den Haag? Stuur ons een berichtje, of spreek ons aan langs de baan.

Lestijden en Prijzen

Onze eerste officiële training is dit seizoen op **zaterdag 30 augustus**.

Proeflessen	1 uur	1.5 uur
Proefles	Gratis	Gratis
5 vervolglussen	70,-	110,-
10 vervolglussen	130,-	200,-

Algemene kosten

Ijsfun Lidmaatschap (1e gezinslid)	30,-
Ijsfun Lidmaatschap (2e en volgende gezinslid)	5,-
KNSB Lidmaatschap (jonger dan 19)	11,50
KNSB Lidmaatschap (ouder dan 19)	16,-

Ooievaarspas

Ijsfun is aangesloten bij de Ooievaarspas van gemeente Den Haag. Met de Ooievaarspas is het mogelijk korting te krijgen op les- en contributiekosten: 50 of 100% voor de jeugd, en 50% voor volwassenen. Ijsfun is eveneens aangesloten bij Stichting Lesgeld, voor de aanschaf van sportartikelen, zoals bijvoorbeeld kunstschaatsen.

Lestijden en Prijzen

Lestijden Nazomer- en Winterseizoen

Zaterdag	1	9.00-10.00*	Techniekles	325,-
Zaterdag	2a	10.15-11.15	Techniekles (1 uur)	325,-
Zaterdag	2b	10.15-11.45	Techniekles (1.5 uur)	500,-
Zaterdag		12.00-12.30	Droogtraining	30,-
Woensdag**		20.25-21.15	Techniekles (volwassenen)	

* Dit uur is bedoeld voor volwassenen en oudere jeugd (va 12 jaar). Het ijs wordt gedeeld met een andere vereniging; de HIJH

** Dit uur is nog niet bevestigd. Dit wordt zo snel mogelijk gecommuniceerd

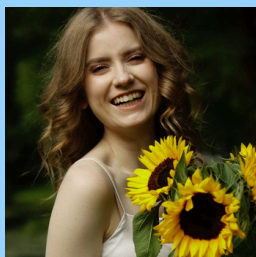
LET OP!

Gedurende het nazomerijs (augustus en september) zijn de lessen een kwartier eerder dan aangegeven.

[LINK NAAR HET INSCHRIJFFORMULIER](#)

Onze Trainers

Isabel



Hoi, ik ben Isabel! Na jarenlang zelf geschaatst en wedstrijden gereden te hebben, geef ik nu met veel plezier les. Dit doe ik inmiddels al een paar jaartjes bij IJsfun en ik kijk er naar uit om weer een mooi schaatsseizoen samen te beleven.

Kelly



Hoi, ik ben Kelly, en het levende bewijs dat je als volwassene ook nog aan schaatsen kunt beginnen en daar een hoop plezier aan kunt beleven! Naast het volgen van lessen vind ik het leuk om andere de beginselen van het schaatsen bij te brengen.

Kelly is voor vragen van leerlingen te bereiken onder mail: kellytrainerijsfun@gmail.com

Lya



Hoi, ik ben Lya. Ik ben vanaf 2009 al betrokken bij IJsfun, als (inval)trainster, later ook als bestuurslid en heb het secretariaat beheer. De afgelopen 2 seizoenen heb ik helaas te kampen gehad met blessures waardoor ik weinig op en langs de baan heb kunnen zijn. Maar dat hoop ik dit jaar te toppen. Tot op De Uithof!



Lot

Hoi! Mijn naam is Lot en ik ben 29 jaar. Als kind was ik al dol op kunstschaatsen - ik stond jarenlang met plezier op het ijs tot mijn 18e. Daarna heb ik even pauze genomen, maar het ijs bleef toch kriebelen... Op mijn 25e besloot ik het kunstschaatsen weer op te pakken, gewoon om te kijken of het nog zo leuk was als vroeger - en dat was het zeker! Inmiddels ben ik weer een aantal jaar fanatiek bezig en sinds een jaar geef ik ook met veel plezier les. Ik vind het geweldig om mijn passie voor kunstschaatsen te delen en anderen te helpen groeien op het ijs. Of je nu net begint, of al wat ervaring hebt: samen maken we er wat moois van!



Menno

Menno is op jonge leeftijd begonnen met schaatsen, en is sindsdien niet van het ijs af te krijgen. Solo rijden vond hij niet zo leuk, maar show- en synchroonschaatsen leken voor hem verzonnen. Met een synchroonteam heeft hij meegedaan aan het NK en is daarmee tweede geworden. Menno is al sinds de oprichting van IJsfun lid, en mag zich sinds kort naast trainer ook voorzitter noemen.



Sandra

Hallo, van schaatsmoeder naar schaatsende moeder naar trainer bij IJsfun. Ook nog altijd zelf schaatsend heb ik er weer zin in om les te geven aan beginnende schaatsers, om ze zelfvertrouwen te geven en plezier te hebben om op het ijs te staan en te leren.

Sandra is voor vragen van leerlingen te bereiken onder mail: sandraijsfunjuf@gmail.com

Isabella



Hi! My name is Isabella, I'm a figure skating coach from the United States. I earned three national medals during my competitive career, and the same love for skating followed my through to coaching. I'm super excited to meet and work with my students for the upcoming year.

Cynthia



Hii! Ik ben Cynthia van Heijningen. Op mijn 24e ontdekte ik mijn passie voor kunstschaatsen. Sindsdien heb ik met heel veel toewijding gewerkt om steeds mooier te leren schaatsen. Al snel rolde ik ook het coachen in - en nu wil ik mijn liefde voor deze prachtige sport graag met jou delen. In 2023 startte ik mijn eigen merk Cold Rush, waar ik kleding maak die speciaal is ontworpen voor kunstschaatsen. Van sprankelende jurkjes tot maatwerk en speciale wensen - zodat jij echt kunt stralen op het ijs. Naast coachen ben ik actief in shows, waaronder *Alice in Wonderland* in Utrecht, en bij André Rieu in Maastricht. Show-schaatsen is mijn grootste passie en ik geniet ervan om dit met anderen te beleven. Ik kijk ernaar uit om jullie te ontmoeten en samen plezier te maken op het ijs bij IJsfun!

Niels



Niels schaatst al ruim 20 jaar, en heeft in veel verschillende disciplines wedstrijden gereden, zowel solo als in paar- en groepsverband. Al 12 jaar geeft hij les bij IJsfun. Tijdens zijn trainingen legt hij graag de nadruk op techniek en het opbouwen van een algemeen 'schaatsgevoel' zodat men zich op het ijs zich vrij kan voelen.

***Niels is voor vragen van leerlingen te bereiken onder mail:
Niels.trainerijsfun@gmail.com***

Veilig Sportklimaat – Vertrouwenscontactpersoon

Als vereniging willen we dat iedereen zich plezierig en dus veilig voelt op de baan en daarbuiten. We letten op elkaar en spreken elkaar aan op het gedrag. Maar toch kan er altijd iets niet prettigs gebeuren. Wij hebben daarom een vertrouwenscontactpersoon, waar iedereen, leden, ouders, en trainers, bij terecht kunnen om te praten en samen naar een oplossing te zoeken. De koepel NOC*NSF en de verschillende sportbonden stimuleren de aanstelling van een of meerdere vertrouwenscontactpersonen bij sportverenigingen. Bij Ijsfun is dat **Johanneke Busch**.

Onder grensoverschrijdend gedrag in de sport wordt verstaan: elke vorm van gedrag of toenadering, in verbale, non-verbale of fysieke zin, die; - door de persoon die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren - als doel of gevolg heeft de waardigheid van de persoon aan te tasten - plaatsvindt in de context van sport. Een eventuele melding hoeft niet via een vertrouwenscontactpersoon te lopen. Echter een vertrouwenscontactpersoon kan helpen met de eerste opvang en met het wegwijs maken hoe met de situatie om te gaan, wat voor vervolgstappen er mogelijk zijn, en verwijzen naar nuttige websites en tips. Ik ben te bereiken via vcp.ijsfun@gmail.com. U kunt mij ook langs de schaatsbaan aanspreken. Mijn 2 dochters schaatsen intussen al weer 5 jaar bij Ijsfun, en ik sta geregeld langs de kant van de baan. Johanneke Busch



Jaaroverzicht



30 aug	Eerste Les
18 okt	Lesuitval
4 nov	Halloween
29 nov	Sinterklaas
27 dec	Kerst
17 jan	Lesuitval
21 feb	Lesuitval
21 mrt	Lesuitval
maart	KSSO Show (datum nader te bepalen)

[LINK NAAR HET INSCHRIJFFORMULIER](#)

Huisregels

Als vereniging hanteren wij ook een aantal huisregels. Lees die hieronder goed door:

- Zorg dat je goed gekleed bent bij de training; soepele kleding, bij voorkeur laagjes. Handschoenen zijn verplicht!
- Schaatsen doen we aan en uit bij de tribunes. Zorg voor goede beschermers, zodat je ijzers niet bot worden gelopen op het beton. Kijken naar de training kan vanaf de tribune. In de dug-outs zitten enkel de 'ouder langs de baan' in functie. Deze helpt de jongste leden zo nodig met naar het toilet gaan, of het opnieuw vastmaken van de schaatsen.
- Bij alarm verlaten we rustig de baan, en volgen we de instructies van trainers. We verlaten het ijs in onze groepen, op volgorde van jong naar oud.
- Als je het ijs verlaat tijdens de training, laat dit altijd weten aan je trainer zodat deze weet waar je bent.
- In geval van een ongeval, stopt de groep met de les totdat een trainer via een ouder langs de baan de EHBO heeft ingeschakeld, en de 'gewonde' van het ijs is.
- Aan het einde van de les verlaten we het ijs zo snel mogelijk om de dweilmachine op het ijs te laten.

Grensoverschrijdend gedrag

Om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen heeft de KNSB een aantal regels opgesteld. Deze gedragscodes zijn er binnen IJfun voor trainers, sporters en bestuur. Deze kan je hier teruglezen:

[Trainers](#)

[Sporters](#)

[Bestuur](#)