



Informatieboekje  
ijsdans- en showschaatsclub  
IJsfun

Seizoen 2021 - 2022

## Inhoudsopgave

<b>Welkom</b>	2
<b>Bestuur en Trainers</b>	3
Bestuur	3
Trainers	3
<b>Geschiedenis</b>	5
<b>IJsdansen en Showschaatsen</b>	6
<b>Kalender 2021 - 2022</b>	10

# Welkom

Welkom iedereen in dit nieuwe seizoen 2021 - 2022!

Op 30 juni 2021 is IJsfun 20 jaar geworden. Helaas geen zomerijs, waardoor we deze decennale verjaardag niet hebben kunnen vieren. We hopen dat we hier ter zijner tijd nog een feestje van kunnen maken.

Terugblikkend op het seizoen 2020 - 2021, kunnen we stellen, dat ondanks de restricties die de overheid ons (en andere verenigingen) opgelegd had, er toch een mooi seizoen van hebben kunnen maken. Leden waren nog steeds in staat om op ijs te kunnen staan en schaatslessen konden gegeven worden, ondanks andere tijden, in minder grote getalen en buiten in plaats van binnen. Hierin heeft vooral onze penningmeester Ad een grote rol gespeeld; ondanks alles heeft hij zijn uiterste best gedaan om mogelijk te maken wat mogelijk was en hierbij de financiële staat nog in goede banen te leiden.

Alhoewel volop zomer, met wisselend hete en minder hete dagen, kijken we bij het IJsfunbestuur alweer vooruit naar het komende koude winterseizoen: plannen worden gesmeed voor lessen, ijs wordt al geboekt en ook is er overleg met de andere Haagse verenigingen over de mogelijkheid voor extra lessen tijdens de week. Hierover volgt ter zijner tijd aparte informatie, maar wie interesse heeft om (op woensdag) extra te schaatsen, kan dit alvast kenbaar maken bij het bestuur.

Als laatste en heel fijn nieuws, kunnen we jullie dan nog laten weten dat onze trainer Menno, zich bereid heeft verklaard het voorzitterschap van de vereniging op zich te nemen. Hierdoor is het bestuur eindelijk weer voltallig, maar mochten er nog leden (18+) of ouders van leden (18-) die als algemeen bestuurslid willen optreden, dan zijn deze natuurlijk van harte welkom; er zijn hiervoor 3 plaatsen beschikbaar.

Wij wensen jullie veel leesplezier en zien graag de aanmeldformulieren volledig ingevuld bij ons terug komen.

Menno Duk (voorzitter)

Ad van der Linden (penningmeester)

Lya van der Linden (secretaris)

# Bestuur en Trainers

## Bestuur

**Voorzitter:** Menno Duk

info: zie onder trainers

**Penningmeester:** Ad van der Linden

Ooit wilde ik sportjournalist worden, maar uiteindelijk ben ik nu penningmeester bij een kunstschaatsvereniging. Schaatsen en wielrennen zijn mijn favoriete sporten. In het schaatsen lag mijn interesse heel lang bij het hardrijden, maar sinds een aantal jaar ook bij het kunstrijden omdat het een heel veelzijdige sport is. Binnen het kunstrijden heb ik belangstelling voor de wedstrijdsport, de geschiedenis van het kunstrijden, en voor alles - nou ja, voor bijna alles - wat met IJSFUN te maken heeft. Mijn doel is om met elkaar te delen, wat voor een bijzondere ervaring het is om zich op de schaats over het gladde ijs te bewegen. Beginners, gevorderden, jong of oud, wedstrijdsport en breedtesport, met volop respect voor elkaar.

**Secretaris:** Lya van der Linden

zie onder trainers

**Algemeen lid:** Esther Verweij

Ik ben Esther Verweij en per dit seizoen algemeen bestuurslid bij IJSfun. Voorgaande jaren was ik al actief om de ijsbaan, bij de shows, wedstrijden en demonstraties, bij het maken van kleding, begeleiden van Sinterklaas en allerlei hand en spandiensten die onze club zo leuk maakt.

Ik vind het leuk om nu aan dit rijtje toe te voegen om op te komen voor de belangen van leden en mee te kunnen denken over beleid (en veranderingen) binnen de club. Hopelijk tot ziens.

## Trainers

David

Na het competitieve schaatsen achter mij gelaten te hebben, geef ik alweer een aantal jaren les in het kunstrijden, met ijsdansen als specialisme. Dit houdt in dat techniek nauwkeurig wordt aangeleerd, maar ook dat er aandacht is voor de artistieke kant van het schaatsen. Vorig jaar heb ik mijn ST3 trainersopleiding afgerond. Ik werk graag

met alle niveaus en leeftijden en vind plezier in het schaatsen het belangrijkste om mijn leerlingen te geven.

Desirée

Ik ben al 10 jaar met heel veel plezier trainster en geef les aan verschillende niveaus. Ik ben afgestudeerd aan de Haagse opleiding voor Lichamelijke Opvoeding en daarnaast heb ik mijn ST3 trainersdiploma. Ik vind het leuk om mijn pupillen op wedstrijden voor te bereiden en hierin te begeleiden. Ik heb er zin in! tot op het ijs.

Janice

Ik heb weer erg veel zin in het lesgeven dit seizoen. Ik heb zelf van mijn vijfde tot mijn twintigste aan kunstrijden op wedstrijdniveau gedaan en heb hier erg veel plezier aan beleefd. Het is een mooie ervaring om deze leuke en mooie sport nu ook aan anderen te kunnen leren.

Lya

Zoals Ad ben ik ook begonnen met de hardrijdsport. Na een verhuizing naar Engeland, werd hier de rem opgezet: in Engeland is het hardrijden niet populair en de ijsbaan in Oxford was hier ook niet geschikt voor. Dan maar kunstrijden leren. Mijn hart ligt voornamelijk in het ijsdansen. Behalve mijn ST2 trainersopleiding, heb ik ook een opleiding als turntrainster en zwemonderwijs; voor het artistieke deel en voor wanneer het ijs smelt beiden handig. Naast mijn werk, vind ik het heerlijk om met onze sport bezig te zijn, of anders op de fiets of lopend door de bossen en velden te trekken. Ik heb weer zin in het nieuwe seizoen. Verder ondersteun ik onze penningmeester en voorzitter met het secretariaat van de club.

Menno

Menno schaatst al heel lang: hij heeft als kind ook meegedaan in de KSSO. Daarnaast heeft Menno ervaring in het ijsdansen. Menno geeft al vele jaren met veel enthousiasme en plezier les.

Merel

Op mijn negende ben ik begonnen met schaatsen en niet lang hierna het wedstrijdscircuit ingerold. In mijn eigen trainingen vind ik het altijd leuk om uitgedaagd te worden met schaatsvaardigheid en sprongen. Vanaf 2018 geef ik ook les en vind het hierbij dan ook leuk om iedereen uit te dagen. Vooral als ik van te voren te horen krijg: "dat kan ik niet".

Niels

Ik schaats al zo lang ik mij kan herinneren. In Engeland deed ik al mee aan grote wedstrijden, waarbij ik in 2008 derde werd bij de British National Solo Ice Dance Championships. Dat jaar reed ik ook wedstrijden met mijn schaatsmaatje Segen. In Nederland ben ik me verder gaan bekwamen in het solorijden en rijd ik wedstrijden in de categorie Senioren heren. Het lesgeven bij IJsfun is voor mij iets teruggeven aan de sport die ik zelf graag beoefen. Ik probeer het beste uit mijn leerlingen te halen, maar wel met plezier.

## Geschiedenis

Een ieder die onze naam IJsfun ziet, denkt aan een samenvoeging en verbastering van ICEFUN. Dit is echter niet zo; ijsfun staat voor IJs, Show- en Formatieschaatsen, Uitzinnig en Nieuw. Op 30 juni 2001 is IJsfun opgericht als jongerenafdeling van de Nederlandse IJsdansclub (NIJC), die toen al ruim 40 jaar actief was. Onze voorzitter Menno was toen al lid van de club!

Toen, net als nu nog, 20 jaar later, was één van de activiteiten van IJSFUN om jonge kinderen te leren schaatsen. Op de Uithof was, en is, IJSFUN één van de kunstschaatsclubs voor de breedtesport.

Met de jonge leden die langer lid bleven werden showschaatsgroepen en een synchroonschaatsteam opgebouwd. Met deze teams werd in het nationale circuit aan wedstrijden meegedaan. In competitie met teams die in veel gevallen vaker konden trainen, hebben veel IJSFUN-teams het beste van zichzelf kunnen zien. Met alle leden was IJSFUN ook jaarlijks te zien in de traditionele Kleine Sterren Stralen Ook show aan het einde van het seizoen.

In de laatste jaren zijn de clubactiviteiten van IJSFUN nog meer in de richting van de breedtesport opgeschoven. Het is helaas niet mogelijk geweest om het synchroonschaatsteam in stand te houden en ook is de club, in vergelijking met de beginjaren, minder actief in het showschaatsen. Een nieuwe activiteit is dat er begonnen is met het opbouwen van lesgroepen voor volwassenen. In alle leeftijdsgroepen groeien in de laatste jaren de ledenaantallen.

# IJsdansen en Showschaatsen

In de geschiedenis van de club is al te lezen dat IJsfun is opgericht vanuit de NIJC. Maar ook dat er in het verleden aan formatie schaatsen werd gedaan. Formatie schaatsen heet tegenwoordig synchroonschaatsen. In een nog niet zo heel lang verleden had IJsfun showschaatsteams en een synchroonteam, die allen deelnamen aan wedstrijden. Ook was er een ijstdanspaar dat voor IJsfun deelnam aan wedstrijden.



IJsfun, synchroonteam 2010



synchroonteam in actie, 2011 (meester David)





synchroonteam bij finale in 2012 (Heerenveen)



meester Niels en meester David, Batmanteam ( uit grote groep 2010)



Duo showschaatsen 2012



Door een teruglopend ledental een aantal jaar geleden, was het niet mogelijk om voldoende deelnemers te hebben om een team (kleine groep, grote groep) samen te stellen. Ook bleek dat leerlingen bij IJsfun vaak in de veronderstelling waren, dat om deel te nemen aan wedstrijden, je meer moest trainen, of een hoger niveau moest hebben. Echter, binnen het showschaatsen (of artistic skating) zijn diverse categorieën opgesteld, waardoor het zelfs voor beginnende schaatsers mogelijk is om hieraan deel te nemen.

Alhoewel als solo of duo deelgenomen kan worden, streeft IJsfun ernaar dit jaar minimaal een kwartet of kleine groep (8 - 12 deelnemers) of zelfs een grote groep (16(+)) deelnemers) in te sturen naar wedstrijden.

Bij het showschaatsen mogen maximaal 2 sprongen met een enkele rotatie in het programma zitten, en maximaal 2 pirouettes van elk niveau; maar dit hoeft uiteraard niet. Passenseries en zweefstanden zijn toegestaan, maar ook hier geldt, het hoeft niet! Bij het kwartet kan als twee paren geschaatst worden, zolang er maar een eenheid is in het geheel.

Bij het showschaatsen gaat het er voornamelijk om, dat de muziek waarop geschaatst wordt, zo goed mogelijk als een verhaal op het ijs wordt neergezet; het verhaal, de mimiek, de kleding, etc. zijn belangrijker. Dit blijkt ook uit het juryreglement.



Prijsuitreiking bij finale showschaatsen 2010; IJsfun grote groep Batmanteam wordt 2e!

Voor het ijsdansen zijn weer andere regels: in Nederland zijn op dit moment nog geen solo ijsdanswedstrijden, iets wat in het buitenland al wel gebeurt. IJsdansen wordt als paar gedaan; een heer en een dame. Er wordt gereden volgens een vast patroon (patroondans) een variatie op dit patroon, maar wel met het ritme van die dans (ritmedans) of een vrij patroon (vrije dans). Sprongen zoals in het solorijden of paarrijden vinden niet plaats en paren rijden "in hold" (elkaar vasthoudend) voor het grootste deel van de kür. Bij ijsdansen wordt preciezer, technischer gereden dan bij het solorijden, goed op de kanten staan (bochten kunnen rijden) is belangrijk. Hierdoor is deze tak van de kunstschaatssport ook een hele goede ondersteuning voor wie (later) wil solorijden.



meester Niels in 2007, bij wedstrijd IJsdansen in Sheffield

Natuurlijk is het ook mogelijk om solo te rijden, of als paar. Ook hier zijn weer regels aan verbonden, wat moet je kunnen, moet je een KNSB-test behaald hebben en zo ja, welke leeftijd zit verbonden aan het halen van een test om in een bepaalde categorie mee te kunnen rijden. Hoe lang moet je kür zijn, of mag deze zijn en rijd je alleen een lange kür of moet je een korte en een lange kür rijden bij een wedstrijd. De KNSB hanteert hiervoor allerlei regels, die veelal gelijk zijn aan de internationale regels (ISU) en deze zijn terug te vinden in de specifieke bepalingen Kunstrijden (<https://storage.knsb.nl/2021/08/dcf23c9b-kr-berichtnr-21.006a-specifieke-bepalingen-kunstrijden-2021-2022-v1.2.pdf>). Je trainer/trainster kan je hier meer informatie over geven en je helpen bij de keuze om wel of geen wedstrijden te rijden. Wel is het zo, dat IJsfun in principe een ijsdans en showrijdclub is en geen club voor solorijden. Solorijden is uiteraard niet onmogelijk bij IJsfun, maar er is wel een voorwaarde dat je dan tenminste 2 uur (bij voorkeur op zaterdag en een keer in de week (woensdag) traint.

# Kalender 2021 - 2022

2021

DATUM	WAT	WAAR
28 augustus 2021	start van seizoen	Uithof
4 september 2021	lesdag 2	Uithof
11 september 2021	lesdag 3	Uithof
18 september 2021	lesdag 4	Uithof
25 september 2021	lesdag 5	Uithof
2 oktober 2021	lesdag 6	Uithof
9 oktober 2021	lesdag 7 knsb A wedstrijd	Uithof den Bosch
10 oktober 2021	knsb A wedstrijd	den Bosch
16 oktober 2021	lesdag 8	Uithof
23 oktober 2021	lesdag 9	Uithof
30 oktober 2021	lesdag 10 Halloween	Uithof
6 november 2021	lesdag 11 bokalenwedstrijd 1	Uithof Groningen
13 november 2021	lesdag 12	Uithof
14 november 2021	knsb B wedstrijd (b-cat.)	Nijmegen
20 november 2021	lesdag 13	Uithof
27 november 2021	lesdag 14 bokalenwedstrijd 2	Uithof Hoorn (onder voorbehoud)
4 december 2021	lesdag 15 bezoek van Sinterklaas? bokalenwedstrijd 3	Uithof Deventer
11 december 2021	lesdag 16 bokalenwedstrijd 4 knsb B wedstrijd (B-cat.)	Uithof Alkmaar Eindhoven

12 december 2021	knsb B wedstrijd (M-cat.)	Eindhoven
18 december 2021	lesdag 17 bokalenwedstrijd 5	Uithof Heerenveen
25 december 2021	kerstvakantie	
29 december 2021	Bokalenwedstrijd 6	Leeuwarden

## 2022

DATUM	WAT	WAAR
1 januari 2022	kerstvakantie	
8 januari 2022	lesdag 17 KNSB - A wedstrijd	Uithof Alkmaar
9 januari 2022	KNSB - A wedstrijd	Alkmaar
15 januari 2022	lesdag 18	Uithof
22 januari 2022	lesdag 19 bokalenwedstrijd 7	Uithof Heerenveen
23 januari 2022	knsb B wedstrijd (M-cat.) bokalenwedstrijd 8	Heerenveen Hoorn
29 januari 2022	lesdag 20 bokalenwedstrijd 9	Uithof Zoetermeer
30 januari 2022	bokalenwedstrijd 9	Zoetermeer
5 februari 2022	lesdag 21 knsb B wedstrijd (B-cat.)	Uithof Eindhoven
12 februari 2022	lesdag 22	Uithof
13 februari 2021	knsb B wedstrijd (M cat.)	Groningen
19 februari 2022	lesdag 23 - testen	Uithof
20 februari 2022	artistic skate wedstrijd - Unicorn bokalenwedstrijd 10	Hoorn Tilburg
26 februari 2022	CHALLENGE CUP	
5 maart 2022	lesdag 24	Uithof

6 maart 2022	bokalenwedstrijd 11	Nijmegen
12 maart 2022	lesdag 25	Uithof
19 maart 2022	lesdag 26 ijsdans wedstrijd - unicorn	Uithof Hoorn
20 maart 2022	ijsdanswedstrijd - unicorn	Hoorn
26 maart 2022	lesdag 27 (laatste winterseizoen) avond KSSO	Uithof Uithof
2 april 2022	bokalenwedstrijd 12	Hoorn
10 april 2022	bokalenwedstrijd 13	Eindhoven

De bokalenwedstrijden zijn onderverdeeld in verschillende categorieën/leeftijdsgroepen. Per wedstrijd kan het verschillen welke categorie deel kan nemen. Dit wordt bij de uitschrijving van de wedstrijd bekend gemaakt. Wie interesse heeft in deelname aan wedstrijden, dient dit bij de trainer aan te geven. Deze zal je dan benaderen wanneer er een wedstrijd is waaraan je kunt deelnemen (dus wanneer de categorie waarin je valt een uitschrijving heeft).

Verder zijn er gedurende het seizoen ook nog een aantal interclubwedstrijden. De regels hierover zijn niet helemaal duidelijk: wordt er per club uitgenodigd om deel te nemen, of wordt er per club een x aantal deelnemers verwacht om deel te kunnen nemen. Wanneer hier duidelijkheid over is en wij als IJsfun aan deze regels voldoen, wordt dit gecommuniceerd met geïnteresseerden.

Zoals eerder al gesteld: IJsfun is een IJsdans- en showschaatsclub, dus zal hier de prioriteit liggen voor leden die hieraan willen deelnemen. Solorijden (of paarrijden) is mogelijk, maar wel met voorwaarde minimaal 2 uur (bij voorkeur 2x per week) te trainen. Wees duidelijk in wat je wensen zijn naar je trainer en trek wat tijd uit om met hem/haar door te nemen wat je mogelijkheden zijn (categorie/leeftijd). Hierna graag communicatie naar bestuur, zodat wij jullie op tijd kunnen inlichten over wedstrijden en wat je hiervoor nog extra moet regelen (wedstrijdlicentie e.d.). Wedstrijden zijn niet alleen voor de jeugd, maar ook voor volwassenen mogelijk!

Aan wedstrijden zijn ook kosten verbonden; denk hierbij aan inschrijfkosten, je reis naar en van de baan, begeleidingskosten en een wedstrijdpakje (eigen of lenen/huren). Dit zal zo rond de € 75 per wedstrijd kunnen zijn.

Wat je ook besluit, je kunt hierbij rekenen op support en aanmoediging van de club! Bij sommige wedstrijden zal het bestuur (of een gedeelte hiervan) ook aanwezig zijn om jullie aan te moedigen.